

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 17ου ΔΙΑΠΛΟΥ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 6-  
7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016**



**7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016 4000m.**

1	ΤΖΩΡΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΘΗΝΑ	0:46:58
2	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ ΒΟΛΟΣ	0:51:32
3	ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	0:52:00
4	ΒΑΓΕΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚΑΙΑ	0:52:04
5	ΤΕΚΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΙΕΛΕΦΕΛΔ	0:52:55
6	ΣΑΜΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	0:53:25
7	ΚΑΦΩΡΟΣ ΑΛΚΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΙΚΑΙΑ	0:58:08
8	ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:59:00
9	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:59:23
10	ΜΙΑΡΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΟΛΟΣ	0:59:30
11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΒΟΛΟΣ	1:00:00
12	ΚΟΥΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΘΗΝΑ	1:00:00
13	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:02:00
14	ΜΠΙΧΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	1:04:00
15	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΟΛΟΣ	1:05:45
16	ΝΤΟΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:05:49
17	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ ΑΘΗΝΑ	1:06:50
18	ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ	1:06:52
19	ΧΟΥΧΟΥΤΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ	1:07:00
20	ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:07:20
21	ΜΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΒΟΛΟΣ	1:07:45
22	ΠΑΘΕΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:08:00
23	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1:08:50
24	ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1:10:30
25	ΓΕΡΟΔΗΜΗΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1:11:00
26	ΠΟΛΥΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:11:30
27	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΤΡΑ	1:12:00
28	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΧΑΝΙΑ	1:12:25
29	ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1:12:25
30	ΚΟΡΤΕΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΑΘΗΝΑ	1:12:25
31	ΓΕΡΟΔΗΜΗΤΡΟΣ ΒΑΙΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1:13:10
32	ΛΑΓΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:14:30
33	ΤΣΙΑΠΡΑΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1:16:30
34	ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1:17:20
35	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ Ν. ΦΑΛΗΡΟ	1:17:50
36	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:19:00
37	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1:19:15
38	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:21:00
39	ΒΑΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	1:21:20

40	ΒΑΙΑΝΝΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:21:20
41	ΦΑΡΑΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:22:20
42	ΝΤΑΛΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:23:15
43	ΝΤΑΛΛΑ ΑΝΝΕΤΤΕ ΑΘΗΝΑ	1:23:15
44	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:24:00
45	ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:24:08
46	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΘΕΚΛΑ ΑΘΗΝΑ	1:24:18
47	ΜΑΝΑΡΑΚΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑ	1:25:00
48	ΖΑΒΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΣΒΕΣΤΟΧΩΡΙ	1:25:05
49	ΜΠΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:28:30
50	ΔΙΒΑΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΑ	1:30:00
51	ΤΡΟΥΜΠΟΥΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:32:00
52	ΜΠΟΥΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1:33:40
53	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΡΙΚΑΛΑ	1:33:50
54	ΣΕΛΗΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:34:40
55	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΘΗΝΑ	1:36:10
56	ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΘΗΝΑ	1:36:20
57	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗΣ ΦΩΤΗΣ Π. ΦΑΛΗΡΟ	1:36:30
58	ΣΑΛΜΑΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1:37:40
59	ΝΤΑΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΡΙΚΑΛΑ	1:38:23
60	ΓΑΙΤΑΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	1:39:20
61	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	1:42:25
62	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙ	1:43:30
63	ΓΚΑΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:45:50
64	ΣΙΔΕΡΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΘΗΝΑ	1:45:55
65	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΑΣΩΝ ΛΑΡΙΣΑ	1:45:55
66	ΘΩΜΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΡΙΣΑ	1:46:00
67	ΗΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	1:49:00
68	ΒΑΣΙΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΑ	1:55:00
69	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ	1:55:00
70	ΓΑΛΑΤΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2:23:40
71	ΠΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2:25:00
72	ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2:55:27

## 6 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016 ΠΑΙΔΙΚΟΣ 500μ. KIDS 500m

1	ΓΕΡΟΔΗΜΗΤΡΟΣ ΒΑΙΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:04:58
2	ΓΕΡΟΔΗΜΗΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:05:08
3	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:05:44
4	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ	0:05:57
5	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	0:06:30
6	ΚΡΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ - ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:06:57
7	ΚΟΡΙΤΣΙΔΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ	0:08:45
8	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:12:00
9	ΜΟΥΣΤΟΣ ΜΗΝΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:12:06
10	ΜΟΥΣΤΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:13:47
11	ΜΑΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ - ΝΕΦΕΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑ	0:14:25
12	ΜΟΥΣΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:17:45
13	ΣΤΑΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - ΡΑΦΑΗΛ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:17:45
14	ΣΤΑΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:17:45